



魚のさばき方講座

受講生
募集!

講師 長野水産物協同組合

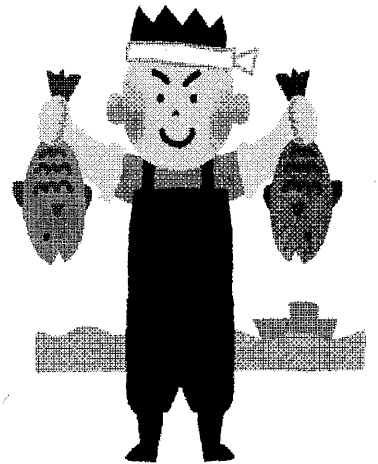
魚のさばき方をプロから教わってみませんか？

自分で魚をさばけたら料理も楽しくなります♪

さばいた魚は一品料理に！

旬のお魚を使うので料理内容は

当日のお楽しみ…



日程	時間	定員
5月19日 火曜日(全1回)	19:00~21:00	20名 (10名)

定員の()内はインターネット定員

◆受講料 310円 ◆教材費 500円

◆対象者 長野市在住または在勤の35歳までの人

(学生不可・空きがある場合は36歳以上の方も受講可。その場合は受講料410円)

◆先行インターネット予約◆

4月1日~5日 17時まで

<http://kinseihome.org>

当選確定のメールが届きましたら、一週間以内に
受講料、教材費を添えて、窓口でお申込み下さい。

◆窓口受付開始日◆

4月10日(金) 18:00~

受講料、教材費を添えて、ホーム窓口へ直接
お申込みください。お申込み多数の場合、受付
時間で締切り、抽選により決定いたします。

中部勤労青少年ホーム

TEL:232-3256

長野市妻科 33-1

開館：月~土 (9:00~21:30)

日 (9:00~17:00) 休館：祝日



月曜日~金曜日の夜、
クラブ活動やっています!!

メンバー随時募集中♪見学歓迎♪
詳しくは窓口までお問合せください。

車 長野県庁西側道路を北へ3分
うるおい館を直進、左側